

Introduksjon til mentalisering og mentaliseringsbasert terapi (MBT)

Program

Dag 1: Torsdag.

Mentaliseringsbegrepet, vurdering av mentaliseringsevne, klinisk utredning, teori og empiri for MBT, tilknytning og neurobiologi, problemformulering, standardmodeller og prinsipper for MBT

08.30–09.00	<i>Registrering. Kaffe.</i>
09.00–09.45	Et nytt intellektuelt rammeverk for psykoterapi. Hva er mentalisering? Hva er mentaliseringsbasert terapi?
09.45–10.45	Vurdering av pasienters mentaliseringsevne. Manual for refleksiv funksjon og generelle retningslinjer.
10.45–11.00	<i>Pause</i>
11.00–12.00	Vurdering av pasienters mentaliseringsevne i klinisk utredning. Video: intervju om mentaliseringssvikt.
12.00–12:45	<i>Lunsj</i>
12:45–13.45	Tilknytningsparadigmet, trygg og utrygg tilknytning, empiri, utviklingspsykologi, tenkningsmodus, minding the body, evolusjon og neurobiologi.
13.45–14.40	Trening på vurdering. Skåring av tekstvignett og video (MASC)
14.40–14.55	<i>Pause</i>
14.55–15.30	Mentaliseringsbasert kasusformulering. Om strukturering av behandlingen, allianse og standardmodellen kombinert individual- og gruppeterapi.
15.30–16.00	Prinsipper for MBT.

Dag 2: Fredag

Terapeutiske teknikker, øvelser i gruppe, skjema for terapipraksis

09.00–09.15	Mentaliserende holdning.
09.15–10.00	Rollespill i grupper om dette.
10.00–10.15	<i>Pause</i>
10.15–11.00	Prinsipper og teknikker for MBT.
11.00–11.15	Fokus på interpersonlige hendelser.
11.15–12.00	Rollespill i grupper om dette.
12.00–13.00	<i>Lunsj</i>
13.00–13.15	Mentalisering av overføringen.
13.15 – 14.00	Rollespill i grupper om dette.
14.00 – 14.15	<i>Pause</i>
14.15 – 14.30	Håndtering av affektstormer og selvskading.
14.30–15.10	Rollespill i grupper om dette.
15.15–16.00	Skjema for vurdering av terapipraksis. Vurdering av terapisekvens.

Dag 3: Lørdag

MBT som kombinert individual- og gruppeterapi. MBT i utvikling.

9.00–10.00	Kombinasjon av individual- og gruppeterapi. Videodemonstrasjoner. MBT kvalitetslaboratorium.
10.00–10.15	<i>Pause</i>
10.15–11.00	Mentaliseringsbasert (MB) psykoedulativ gruppeterapi og MB dynamisk gruppeterapi. Videodemonstrasjon.
11.00–11.15	<i>Pause</i>
11.15–12.00	Rollespill MB dynamisk gruppeterapi.
12.00–12.45	<i>Lunsj</i>
12.45–14.00	MBT i utvikling. Spiseforstyrrelser, traumer, panikklidelse, depresjon, forebygging, døgnavdelinger, barn og ungdom og familierapi. Oppsummerende diskusjon og evaluering.
14.00	<i>Avslutning</i>

Anbefalt litteratur

1. Karterud, S., Folmo, E. & Kongerslev, M. (2020). Mentaliseringsbasert terapi (MBT). Oslo: Gyldendal
2. Karterud, S. (2019). Manual for gruppekurs om personlighet og personlighetsproblemer. Oslo: Gyldendal
3. Karterud, S. (2012). Manual for mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G). Oslo: Gyldendal
4. Skårderud, F. & Sommerfeldt, B. (2013). Miljøterapi boken. Mentalisering som holdning og handling (MBT-M). Oslo: Gyldendal.
5. Skårderud, F., Sommerfeldt, B. & Robertson, P. (2020). Sult. Mentaliseringsbaserte tilnærminger til spiseforstyrrelser. Oslo: Gyldendal
6. Bateman, A., & Fonagy, P. (2016). Mentalization-based treatment for personality disorders. A practical guide. Oxford: Oxford University Press.
7. Bateman, A. & Fonagy, P. (red.). (2019). Handbook of mentalizing in mental health practice. Washington D.C: American Psychiatric Publishing, Inc.
8. Juul, S., Simonsen, S. & Karterud, S. (2020). Kort og godt om mentalisering. København: Dansk psykologisk forlag.