

Introduksjon til mentaliseringsbasert terapi (MBT)

Holberg Terrasse Kurs- og konferansesenter, Stensberggaten 27, Oslo.

Program

Dag 1: Torsdag 28.08.25

Mentaliseringsbegrepet, vurdering av mentaliseringsevne, klinisk utredning, teori og empiri for MBT, tilknytning og nevrobiologi, problemformulering, standardmodeller og prinsipper for MBT

08.30–09.00	<i>Registrering. Kaffe.</i>
09.00–09.45	Sigmund Karterud: Hva er mentalisering? Hva er mentaliseringsbasert terapi? Effekt av MBT.
09.45–10.45	Karterud: Vurdering av pasienters mentaliseringsevne. Manual for reflekterende funksjon og generelle retningslinjer.
10.45–11.00	<i>Pause</i>
11.00–12.00	Henning Jordet: Vurdering av pasienters mentaliseringsevne i klinisk praksis. Video: Intervju om mentaliseringssvikt. Trening på vurdering av mentalisering Skåring av tekstvignett og video (MASC)
12.00–12:45	<i>Lunsj</i>
12:45–13.45	Karterud: Personlighet: temperament, tilknytning og mentalisering. Tilknytningsparadigmet, trygg og utrygg tilknytning, empiri, utviklingspsykologi, tenkningsmodus, minding the body, evolusjon og nevrobiologi.
13.45-14.00	<i>Pause</i>
14.00–14.50	Jordet: Mentaliseringsbasert kasusformulering. Om strukturering av behandlingen, allianse og standardmodellen kombinert individual- og gruppeterapi
14.50–15.00	<i>Pause</i>
15.00–16.00	Jordet: Emosjonelt ustabil PF som standard og modifikasjoner for antisosial og unnvikende personlighetsforstyrrelse.

Dag 2: Fredag 29.08.25

Terapeutiske teknikker, øvelser i gruppe, skjema for terapipraksis

09.00–09.15	Karterud: Mentaliserende holdning.
09.15–10.00	Rollespill i grupper om dette.
10.00–10.15	<i>Pause</i>
10.15–11.00	Jordet: Prinsipper og teknikker for MBT
11.00–11.15	Karterud: Fokus på interpersonlige hendelser.
11.15–12.00	Rollespill i grupper om dette.
12.00–12.45	<i>Lunsj</i>
12.45–13.00	Jordet: Mentalisering av overføringen.
13.00 – 14.00	Rollespill i grupper om dette.
14.00 – 14.15	<i>Pause</i>
14.15 –14.30	Jordet: Håndtering av affektstormer og selvskading.
14.30–15.10	Rollespill i grupper om affektstormer og selvskading.
15.15–16.00	Jordet/Karterud: Skjema for vurdering av terapipraksis. Vurdering av terapisekvens.

Dag 3: Lørdag 30.08.25

MBT som kombinert individual–og gruppeterapi. MBT i utvikling.

9.00–10.00	Karterud: Reparasjon av terapeutiske brudd. Kombinasjon av individual– og gruppeterapi. Videodemonstrasjon. MBT kvalitetslaboratorium.
10.00–10.15	<i>Pause</i>
10.15–11.00	Karterud: Mentaliseringsbasert (MB) psykoedulativ gruppeterapi og MB dynamisk gruppeterapi. Videodemonstrasjon.
11.00–11.15	<i>Pause</i>
11.15–12.00	Karterud: Rollespill MB dynamisk gruppeterapi.
12.00–12.45	<i>Lunsj</i>
12.45–14.00	Karterud: MBT i utvikling. Ruslidelser, spiseforstyrrelser, traumer, angstlidelser, depresjon, ADHD, forebygging, miljøterapi, barn og ungdom og familierapi. Oppsummerende diskusjon og evaluering.
14.00	<i>Avslutning</i>

Lærerstab

Psykiater og professor Sigmund Karterud

Psykologspesialist Henning Jordet, daglig leder for Institutt for Mentalisering

Psykologspesialist Bente Sommerfeldt

Psykologspesialist Karoline Rønning

Anbefalt litteratur

1. Karterud, S., Folmo, E. & Kongerslev, M. (2020). *Mentaliseringsbasert terapi*. Oslo: Gyldendal
2. Juul, S., Simonsen, S. & Karterud, S. (2020). *Kort og godt om mentalisering*. København: Dansk psykologisk forlag
3. Karterud, S. (2019). *Manual for gruppekurs om personlighet og personlighetsproblemer*. Oslo: Gyldendal
4. Karterud, S. (2023). *Manual for mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G)*. Oslo: Gyldendal
5. Skårderud, F. & Sommerfeldt, B. (2013). *Miljøterapi boken. Mentalisering som holdning og handling (MBT-M)*. Oslo: Gyldendal.
6. Skårderud, F., Sommerfeldt, B. & Robertson, P. (2020). *Sult. Mentaliseringsbaserte tilnærminger til spiseforstyrrelser*. Oslo: Gyldendal
7. Karterud, S. (2022). *Personlighetsfokusert terapi*. Oslo: Gyldendal.
8. Bateman, A., & Fonagy, P. (2016). *Mentalization-based treatment for personality disorders. A practical guide*. Oxford: Oxford University Press.
9. Bateman, A. & Fonagy, P. (red.). (2019). *Handbook of mentalizing in mental health practice*. Washington D.C: American Psychiatric Publishing, Inc.